



Утверждаю:

Согласовано:

Директор:

04 мая 2026 г

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сбор реце
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшена №175	200	11,40	10,20	34,70	226,20		
БУТЕРБРОД с маслом №1 (батон) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00	1	20
ЧАЙ с сахаром №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685	20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60	ТКМ №338	
Итого за прием пищи:	530	14,34	18,09	72,82	470,00		
Всего за день:	530	14,34	18,09	72,82	470,00		